

Mambo

Grundschrift

öffnen + Damendrehung

Rückfälle und Damendrehung

Drehung mit gekreuzten Armen

Verfolgung

Bärli-Matzi

Rumba

Schatten-Küchenschabe im Zickzack

Hockeystick

Fan für Dame mit doppelter Pose

Kater Elvis

Fan, beide drehen, Dame links, Fastkater, Cucarachas

Aida

Körbchen

Cha Cha

Toe Heel Swiffle ...

Hockey stick / Skateboard

Kreiselfigur (Dame an die linke Seite des Herrn)

Rückfälle, Promenade, Box

Damendrehung mit 4 Schritten

Kreisel-Swiffle („lauf, lauf, rück, schließ, vor“)

Langsamer Walzer

½ Rechtsdreheung mit offenem Ende

Linksdrehung mit Wischer und Chassé

Zögerwechsel

Contracheck-Figur

Chair

Walzertraum

Paso Doble

Grundschrift

Grundschrift mit Damendrehung

Sixteens mit Slip Appell

1. Trennung

Chassé Capa

2. Trennung

Promenaden-Spins mit Flamenco-Taps

Ronde, Storch

Tango

Grundschrift, Drehung, Wiegeschrift

Linksdrehung mit Kehre + 4 schnelle Schritte + ausdrehen

Rudolpho

Progressive Side-Steps

Pseudo-Rudolpho

Ronde