



# **Die wichtigsten Regeln für das Tanztraining während der Corona-Pandemie**

## **Schutz- und Hygienemaßnahmen**

- Mindestens 1,5 m Abstand halten
- Regelmäßiges Händewaschen
- Maskenpflicht vor und nach dem Training
- Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- Bei Krankheitssymptomen kein Sport

## **Regeln für den Tanzsport**

- Hygieneregeln einhalten
- Abstand halten  
Kein Umtrunk – Kein Schlachtruf
- Kein Körperkontakt außer mit dem Partner
- Maximal 20 Personen im Training
- Maximal 60 Minuten Training  
Danach den Saal umgehend verlassen
- Nach 60 Minuten 15 Minuten lüften